



Kontakt:

Tým kardiiovaskulární
rehabilitace

+420 543 182 984

Ambulantní kardiorehabilitační program

Vážení pacienti,
dovolte nám představit program, který na Klinice tělovýchovného lékařství
a rehabilitace FNUSA a LF MU probíhá již od roku 1998 v návaznosti na
nemocniční kardiiovaskulární rehabilitaci.

Po propuštění z nemocnice je žádoucí pokračovat v posthospitalizační
kardiiovaskulární rehabilitaci buď formou tříměsíčního ambulantního
rehabilitačního programu nebo formou lázeňské léčby, popř. lze oba způsoby
zkombinovat. Cílem posthospitalizační kardiorehabilitace je zlepšit toleranci
fyzické zátěže, zvýšit fyzickou kondici, upravit životní styl, usnadnit zapojení
do aktivního života a celkově tak zlepšit kvalitu života.

FAKULTNÍ
NEMOCNICE
U SV. ANNY
V BRNĚ



Kde nás najdete:

Klinika tělovýchovného lékařství a rehabilitace
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně
Pekařská 53, Brno
Budova E, 3. NP

Komu jsou kardiorehabilitační programy určeny?

- Pacientům po akutních koronárních příhodách,
- s chronickou symptomatickou ICHS,
- s chronickým stabilizovaným srdečním selháním (na podkladě ICHS nebo kardiomyopatie),
- s poruchami srdečního rytmu, po implantaci kardiostimulátorů (včetně ICD),
- s kumulací rizikových faktorů ICHS,
- po kardiochirurgických výkonech: chirurgická revaskularizace myokardu, náhrady nebo rekonstrukční výkony na chlopních, implantace LVAD, transplantace srdce.

Kardiorehabilitační program trvá 3 měsíce a probíhá pod dohledem kardiologa, vysokoškolsky vzdělaných, speciálně vyškolených fyzioterapeutů a erudovaných zdravotních sester. **60minutová tréninková jednotka je organizována 3x týdně** a v jejím průběhu je pacientům monitorována srdeční frekvence, krevní tlak a EKG. **Skládá se ze 4 částí:** z úvodní zahřívací fáze, aerobního vytrvalostního tréninku na různých trenažérech (klasický bicyklový ergometr, excentrický bicyklový ergometr, veslovací trenažér, crossový trenažér), posilovacího tréninku na multifunkčních posilovacích strojích a závěrečné relaxace. Součástí rehabilitačního programu je vstupní a závěrečné spiroergomerické vyšetření k zhodnocení funkční zdatnosti a stanovení tréninkových parametrů.

K zařazení do kardiorehabilitačního programu **je potřeba žádanka** (s ambulantním IČP) od ošetřujícího kardiologa, internisty nebo praktického lékaře. Pokud se již před propuštěním z nemocnice rozhodnete absolvovat ambulantní kardiorehabilitaci, může Vám žádanku (s ambulantním IČP) vystavit **ošetřující lékař na oddělení v nemocnici**.

Pokud se ještě chcete rozmyslet, může Vám žádanku vystavit i **Váš praktický lékař nebo ambulantní kardiolog/internista** po propuštěním z nemocnice na základě doporučení uvedeného v propouštěcí zprávě nebo na základě svého vlastního uvážení.



Pro objednání nebo pro další doplňující informace stačí pak už jen zavolat na tel. 543 182 984.

FAKULTNÍ
NEMOCNICE
U SV. ANNY
V BRNĚ



Těšíme se na Vás!
Tým kardiiovaskulární rehabilitace